

GASILSTVO NA SLOVENSKEM

Slovensko prostovoljno gasilstvo je nacionalno bogastvo in fenomen.

Predstavlja redkost tudi v svetovnem prostoru. Na Slovenskem ima že preko 140 letno tradicijo.

Naloga gasilskih društev je veliko več kot le gašenje in reševanje v primerih požarov. V njih ljudje najdejo socialno oporo in solidarno, nesebično pomoč ob vsakršni nesreči.

Povezanost ljudi je pomembna tudi z vidika gradnje kulturne enotnosti. Skozi gasilska društva izkazujejo pripadnost slovenskemu narodu in obstoj te zavesti.

GZS šteje:

116 gasilskih zvez

1.363 prostovoljnih gasilskih društev

Preko 123.000 članov

Od tega 25% mladih in 23% žensk



VODA in GIBANJE

Človek zdrži brez vode največ 10 dni, brez hrane okoli dva meseca.

Priporočljivo je dnevno popiti okoli 2,5 l vode (odvisno od starosti) Toliko vode dnevno tudi izločamo. Večina otrok, najstnikov in odraslih popije premalo vode!

Pitje vode je najbolje razporediti enakomerno preko celega dne. V telesu imamo od 2/3 do 3/4 vode, odvisno od starosti. Z rednim gibanjem in ukvarjanjem s športom zmanjšamo tveganja za bolezni srca, kapi, raka na debelem črevesju, osteoporozo, debelost, sladkorno bolezen

Pomaga lajšati stres, depresijo, povečuje intelektualne zmogljivosti

Za doseg primernih učinkov potrebujemo odrasli dnevno vsaj pol ure gibanja in ukvarjanja s športom na dan, otroci in mladostniku uro. Prilagojeno naj bo posamezniku, njegovi starosti, telesnim značilnostim, kondiciji, teži, načinu življenja,

STORIMO DANES EN KORAK, NAREDIMO VSAK DAN ENEGA VEČ, ČEZ LETO JIH BO 365.



14. MAJ 2011



Izvedbo programa je omogočilo sofinanciranje Fundacije za šport

Fundacija za šport

ORGANIZATOR:

MEDIA SPORT

LETO 2011 predstavlja četrti dogodek, »DAN DRUŽENJA IN GIBANJA VSEH GENERACIJ«

Organizira in na njih sodeluje preko 700 OŠ, SŠ, vrtcev, društev, zvez

Prijavljeno je preko 70.000 udeležencev. Na skupaj 204 lokacijah se bo

14. maja 2011 po vsej Sloveniji dogajalo:

- **aktivnosti na področju gibanja:** skupen pohod
- **pogovor in prispevki na temo:** TELO IN GIBANJE
- **aktivnosti na področju zdravja:** meritve srčnega tlaka in krvnega pritiska
- **pogovor in prispevki na temo:** telo in voda
- **leto 2011 je LETO PROSTOVOLJSTVA:** PREDSTAVITEV GASILSTVA IN GASILSKIH DRUŠTEV - predstavitev in demonstracija aktivnosti gasilski h društev
- **družabne in zabavne igre,**
- **glasbenih in plesni nastopi mladih,**
- **razglasitev najstarejšega in najmlajšega udeleženca posamezne prireditve,**
- **razglasitev najštevilčnejše družine posamezne prireditve.**



SMS nagradna igra

Pošlji SMS sporočilo s ključno besedo PISMO SRCA na številko 1919 in prispevaj 1 EUR za ŠTIPENDIJE MLADIH.

Več o štipendiranju in fundaciji PISMO SRCA si lahko ogledate na: www.pismosrca.si.

Pokrovitelji oddaje in dogodka: oddajo ŠPORT in ŠPAS in dogodek DAN DRUŽENJA IN GIBANJA ustvarja in organizira MEDIA ŠPORT

MEDIASPORT

GENERALNI POKROVITELJ
ODDAJE IN DOGODKA:



POKROVITELJI ODDAJE IN DOGODKA:



Fundacija PISMO SRCA

Ustanovljena je bila leta 2004, z namenom štipendiranja mladih.

S pomočjo vestnega in predanega zbiranja odpadnega papirja, predvsem v OŠ, SŠ in vrtcih je ideja zaživela. Sredstva prispeva tudi gospodarstvo in skupaj nam je uspelo podeliti preko 300 štipendij. Vsako leto v mesecu juniju objavimo na www.pismosrca.si razpis. Šole, ki so v tekočem š.l. organizirale AKCIJE ZBIRANJA ODPADNEGA PAPIRJA, lahko predlagajo svojega kandidata ali kandidatko.

Štipendije podeljujemo praviloma za področja: OKOLJEVARSTVO – ZDRAVJE – ŠPORT. Prejemniki so lahko učenci, dijaki, študentje. Kriteriji za dodelitev štipendije so:

- socialni status kandidata
 - izvenšolske aktivnosti kandidata
 - vložen trud kandidata za doseg učnega uspeha
- Dokazila in priporočilo pošlje šola, skupaj z vlogo kandidata.



Oddajo ŠPORT in ŠPAS - 4. DAN DRUŽENJA IN GIBANJA VSEH GENERACIJ, bo predvajana v nedeljo, 22. maja popoldan, na TV SLO 2.

SODELUJOČI:

