

# **POROČILO ŠPORT ŠPAS 2023**

DATUM: 15. 5. 2022

KRAJ: Prihova

URA: 8.30 – 12.00

V ponedeljek, 15. 5. 2023, je na Prihovi potekala prireditev Šport in Špas (16. druženje treh generacij), z glavno temo pomena gibanja in prehrane v domačem okolju v skrbi za zdrav način življenja. Glede na to, da nam je vreme služilo, je bila udeležba številčna in pričakovana. Na prireditev je prišlo 39 obiskovalcev, kar je za podružnično šolo lepo število. Prireditev je potekala po naprej določenem programu, brez kakršnihkoli zapletov in časovnih odstopanj. Na začetku so nam gospe iz Centra za krepitev zdravja predstavile zdrav nahrbtnik, izvedle meritve in nam svetovale pri ogrevalnih vajah pred začetkom pohoda. Potem smo se skupaj razgibali še z animatorkami Otroške gibalnice HopHopa iz Slovenske Bistrice. Nato smo se odpravili na pohod. Pot smo zaključili pri naši šoli na Prihovi.

Za vse udeležence je bila pripravljena brezplačna topla malica (golaž in kruh). Na koncu smo podelili vsa priznanja. Na koncu je sledil še zaključni govor o pomenu redne gibalne aktivnosti ter povabilo k rednem gibanju.

Udeleženci so bili prireditve po tolikšnem času zelo veseli in si jo vsi skupaj želimo ohraniti še v prihodnje.

Prilagam uradni program:

## **PROGRAM:**

**8.20: Zbor (prijave družin in njihovih članov, prijateljev...)**

**8.30: Pozdravni govor in dejavnosti povezane s Centrom za krepitev zdravja (zdrav nahrbtnik, meritve...)**

**9.00 do 10.00: Hophopa gibalnica**

**10:00 Pohod, pomen gibanja**

**11.45: Zaključek in BREZPLAČNI GOLAŽ ZA VSE UDELEŽENCE**

Koordinatorica: Špela Vovk

Pomoč pri organizaciji: Mojca Vreš, Lidija Rak, Patricija Premzl, Andreja Mavsar